

# Jídelní lístek

na období od: 24.06.2024 do: 28.06.2024

**24.06.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **Míša dezert s čokoládou a borůvkami, čaj (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Cizrna v jemné omáčce s paprikou, brambory (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník ()**
- Odpolední svačina **Hořický chléb, hermelínová pomazánka, rajče (1a 7)**

**25.06.2024 - úterý:**

- Ranní svačina **Lično, pomazánka z červené čočky, mléko, paprika (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s mušličkami (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí masové koule, rajská omáčka, rýže (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál ()**
- Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, špaldové piškoty, čaj (1a 7)**

**26.06.2024 - středa:**

- Ranní svačina **Rustikální houska, pomazánka z lososa, řepík, mrkev (1a 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s kuskusem (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Záhorácký závitek, houskový knedlík (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody ()**
- Odpolední svačina **Ochucené pomazánkové máslo, rohlík, mléko, okurka (1a 7)**

**27.06.2024 - čtvrtek:**

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, tvarohová pomazánka, mléko, rajče (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Pórková krémová (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Špízová směs (vepřové maso), brambory, zeleninový salát (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob ()**
- Odpolední svačina **Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko, okurka (1a 7)**

**28.06.2024 - pátek:**

- Ranní svačina **Chia rohlík, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, paprika (1a 1b 11 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Sýrová omáčka s brokolicí, těstoviny (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj višně a bezinka ()**
- Odpolední svačina **Žofka, mléko, ovoce (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich