

Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024

**18.11.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **Krupicová kaše s kakaem, mléko, ovoce (7 3)**
O b ě d - Polévka **Indiánská (z červené čočky) (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí sekaná se špenátem, brambor (1a 7 3 4)**
Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník ()**
Odpolední svačina **Rohlík s džemem, mléko, ovoce (1a 7)**

19.11.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Rustikální houska, rybičková pomazánka, Holovouský mošt, mrkev (1a 11 7 4)**
O b ě d - Polévka **Zeleninová se sýrovými noky (1s 7 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Segedín (vepřové maso), špaldový knedlík (1a 7 3)**
Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál ()**
Odpolední svačina **Krkonošský chléb, brokoliceová pomazánka, paprika, mléko (1a 7)**

20.11.2024 - středa:

- Ranní svačina **Croissant, bílá káva, ovoce (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Minestrone (Italská sezónní polévka) ()**
- Hlavní jídlo 1. **Pizza Margherita (1a 7 3)**
Nápoj oběd **Lesní plody ()**
Odpolední svačina **Tiramisu, mléko, ovoce (1a 7)**

21.11.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Lično, tvarohová pomazánka, mléko, rajče (1a 7 3)**
O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s těstovinou (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí přír. křehoučkový řízek, bramborová kaše, barevná zelenina (1a 7)**
Nápoj oběd **Čaj hruška karob ()**
Odpolední svačina **Přesnídávka, piškoty, čaj (1a 7)**

22.11.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Hořický chléb, masová pomazánka, šťáva, paprika (1a 7)**
O b ě d - Polévka **Kulajda (1a 7 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Bulgur se zeleninou a krůtím masem, salát z červené řepy (1a 7)**
Nápoj oběd **Čaj višně a bezinka ()**
Odpolední svačina **Želetavská pomazánka, rohlík, mléko, okurka (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich