

Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024

**16.12.2024 - pondělí:**

- Ranní svačina **Hořický chléb s džemem, mléko, ovoce (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s vločkami (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Přírodní rybí filé, brambor, bylinkový dip, zeleninová obloha (1a 7 4)**
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, kapiová pomazánka, mléko, okurka (1a 7)**

17.12.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, květáková pomazánka, mléko, rajče (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s těstovinou (1a 9 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky ve smetanové omáčce, špaldový knedlík (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál ()**
- Odpolední svačina **Sýrový talíř, řepák, mléko, zeleninová obloha (1a 7)**

18.12.2024 - středa:

- Ranní svačina **Rustikální houska, rybičková pomazánka, Holovouský mošt, mrkev (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s domácím drobením (1a 7 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Tarhoňa s krutím masem v dýňové omáčce s pečenými rajčaty (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody ()**
- Odpolední svačina **Lično, cizrnová pomazánka, mléko, paprika (1a 7 6)**

19.12.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Nopálový chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, mléko, kedlubna (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Rybí krémová polévka s hráškem (1a 7 4)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše, zelenina (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob ()**
- Odpolední svačina **Cereálie s mlékem, ovoce (1a 7)**

20.12.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Krupicová kaše s kakaem, mléko, ovoce (1 7)**
- O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Srbské rizoto se sýrem (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj višněň a bezinka ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík, pomazánkové máslo, mléko, zelenina (1a 7 11)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich