

# Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



## 20.01.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, řecká pomazánka, mléko, okurka (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s hráškem (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Lasagne, barevná paprika (1a 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník ()**  
 Odpolední svačina **Párty bageta, vařené vajíčko, mléko, rajče (1a 7)**

## 21.01.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Chia rohlík, popmazánka z paprik, mléko, rajče (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Špenátová (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Krútí špízová směs, brambory, salát s luštěninami (1a 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál ()**  
 Odpolední svačina **Nopálový chléb, pomazánka ze strouhané goudy, mléko, kedlubna (1a 7)**

## 22.01.2025 - středa:

- Ranní svačina **Rustikální houska, pomazánka z tresky, řepík, mrkev (1a 7 4)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček, dušená rýže (1a 7 3)**  
 Nápoj oběd **Čaj lesní plody ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, cottage pomazánka, mléko, paprika (1a 7)**

## 23.01.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, pomazánka z řepy, mléko, okurka (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Cizrnová s mrkví (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí roláda s bylinkami a čedarem, brambory, zeleninová obloha (1a 7 9)**  
 Nápoj oběd **Čaj hruška a karob ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, žervé, mléko, rajče (1a 1b 11 7)**

## 24.01.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Míša dezert s čokoládou, čaj, ovoce (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hovězí vývar s nudlemi (1a 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rajská, vepřové mleté kuličky, těstoviny (1a 7 3)**  
 Nápoj oběd **Čaj višně a bezinka ()**  
 Odpolední svačina **Podmáslový chléb, čočková pomazánka, mléko, kedlubna (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich