

Jídelní lístek

na období od: 31.03.2025 do: 04.04.2025



31.03.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, okurka (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Špenátová s mrkví (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vegetariánská boloňská omáčka, těstoviny (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s džemem, mléko, ovoce (1a 7)**

01.04.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Staročeský chléb, cizrnová pomazánka s petrželkou, mléko, paprika (1a 7 6)**
 O b ě d - Polévka **Celerová krémová s popcornem (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Dančí ragů po myslivecku, brambory (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál ()**
 Odpolední svačina **Řepák, vaječná pěna, mléko, rajče (1a 7 3)**

02.04.2025 - středa:

- Ranní svačina **Karamelový jogurt, cereálie, čaj, ovoce (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kapustou a těstovinou (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuře s rýží, zeleninová obloha (1a 7)**
 Nápoj oběd **Lesní plody ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, plátkový sýr, mléko, kedlubna (1a 7)**

03.04.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, okurka (1a 7 9)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová se špaldovými noky (1a 7 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené babičiny nudle s tvarohem a mákem, ovocná mistička (1a 7 3)**
 Nápoj oběd **Hruška a karob ()**
 Odpolední svačina **Chia rohlík, žervé, mléko, paprika (1a 7 11)**

04.04.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Rustikální houska, pomazánka z rybího filé, řepík, mrkev (1a 7 4)**
 O b ě d - Polévka **Indiánská s hráškem (z červené čočky) (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bramborovo-dýňové pyré, přír. krutí plátek, mrkvový salát s čoč.beluga (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj višň a bezinka ()**
 Odpolední svačina **Podmáslový chléb, řecká pomazánka (tvarohová), mléko, rajče (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich